

## 高校進級・進路・入学相談、 の御案内

専門の相談員が都立高校への進学・転学・編入学、  
高校中途退学後のことについての相談を行います。

高校進級・進路・入学相談

☎ **03-3360-4175**

平日：午前9時から午後9時まで  
土日祝日：午前9時から午後5時まで  
(閉庁日、年末年始を除く)

来所相談は、事前予約が必要です。

平日：午前9時から午後5時まで  
電話(03-3360-4175)で御相談の上、お申込みください。  
年に16回、土曜日の来所相談(進路相談会)を開催しております。  
開催日によって会場(北新宿、立川)が異なります。  
詳細は、当センターのWebページを御確認ください。

## 教育相談一般の御案内

- ◆友人関係やいじめに関する相談、子育てに関する相談や、学校生活に関する相談、ヤングケアラーに起因する相談など、様々な相談を行います。
- ◆都内在住で、原則として高校生相当年齢までの方とその保護者を対象とします。

教育相談一般・  
東京都いじめ相談ホットライン

☎ **0120-53-8288** **24**  
時間対応

来所相談：平日 午前9時から午後6時まで  
土曜日 午前9時から午後5時まで  
(毎月1回土曜日に実施)(年末年始を除く)  
来所による相談は事前予約が必要です。  
事前に電話でお申込みください。

日本語の他、英語、中国語、韓国・朝鮮語の通訳を介した相談が可能です。  
※詳細は、当センターのWebページを御確認ください。

## 東京都教育相談センターまでの経路図

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4-6-1



### 電車

JR中央・総武線(各駅停車)「大久保駅」北口徒歩13分  
JR中央・総武線(各駅停車)「東中野駅」東口徒歩11分  
東京メトロ東西線「落合駅」3番出口徒歩10分  
西武新宿線「下落合駅」徒歩12分  
JR山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分

### バス

新宿駅西口より関東バス「宿02」、「宿08」小滝橋バス停下車徒歩5分  
高田馬場駅より都営バス「上69」、「飯64」小滝橋バス停下車徒歩5分等

### 立川出張相談室

立川市錦町4-6-3 (東京都立川合同庁舎4階)

東京都教育相談センター  
<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp>



不登校  
ひきこもり 相談してみませんか?  
登校しぶり

自分に合う  
都立高校って  
あるのかな

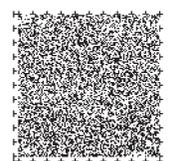
都立高校への進学をお考えの方は

青少年  
リスタートプレイス

心理職などの  
専門家の話も  
聞いてみたいな

お子様について知りたい方は

思春期  
サポートプレイス



東京都教育相談センター

東京都教育相談センターでは、不登校、登校しぶり、ひきこもりの状態にあるお子様とその保護者を支援しています。

## 青少年リスタートプレイス

リスタート登録者に対し、都立高校についての情報提供や、都立高校への就学支援を行っています。

### 就学サポート

- 都立高校に就学希望の、現在どの学校にも在籍していない方（高校を中途退学した方や、高校での就学経験のない方）が対象です。
- 対象者本人に、進路に関する面接を計画的に行い、都立高校への就学に向けてサポートします。

### リスタートのための学校説明会

- 特色ある教育課程を実施している都立高校 3 校の説明会（チャレンジスクールや昼夜間定時制、通信制等）を、年に 1 回開催します。

※上記への参加を御希望の方には、リスタート登録をお願いしています。  
下記問い合わせ先までお電話ください。

## 思春期サポートプレイス

不登校やひきこもりの状態にある思春期のお子様について、心理や医療、福祉等の専門家と共に考える場を提供し、将来的な社会的自立を支援します。

### 講演会

- 都内在住・在勤・在学の方どなたでも御参加いただけます。
- 心理や医療、福祉等の専門家による講演会です。
- 内容は、不登校やひきこもり等の状態にある子供の学校復帰、社会参加や社会的自立に向けてのものです。

### グループミーティング

- 当センターの心理職を交えて、子供の学校復帰や社会参加に向けて、保護者の方が話し合うグループです。
- リスタート登録をした方、および当センターの来所による教育相談を利用されている方の中から、対象となる方に御案内をしています。



「青少年リスタートプレイス」・「思春期サポートプレイス」  
についての問合せは

☎ 03-3360-4192

平日：午前9時から午後5時まで（閉庁日、年末年始を除く）

