



東京都教育相談センターだより

東京都教育相談センター
Vol.34 平成20年7月17日
東京都文京区本郷1-3-3
電話 03-5800-8545
FAX 03-5800-8402

気がかりな子供たち その2

「気がかりな子供たち」は全5回の特集です。

死への傾斜を抱えた子供たち (1) 気付かれにくい子供たち

家庭又は学校で自殺を図った子供たちには二つのタイプがあります。

一つは家庭でも学校でも目立った行動がなく、おとなしく自己表現が少なく、「死にたい」気持ちを誰にも気付かれなかったタイプで、もう一つは「死にたい」気持ちを言葉にし、様々な自殺企図を行い、周りを振り回しているタイプです。

今回は前者について、気付かれにくい中で、どのように気づき、かかわっていけばよいのかを考えます。



学校で見られる様子は？

遅刻や欠席が少ないです。

まじめで、追い詰められた気持ちを周囲に見せません。

友人は少なく、孤立したり、いじめられた経験をもつことがあります。

自己表現が少なく、進路についてもあいまいだったり、覇気のなさを感じることがあります。



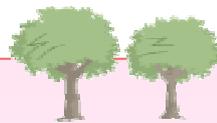
子供の特徴は？



幼い頃から気持ちを表に出すことが少ない方であり、保護者から見ると「何を考えているのかわからない。でも、反抗することもなく、手がかからない子供。」として育ててきています。

家族・教師・友達に、自ら相談する習慣がありません。そのため、心理的支えを得られぬまま、「誰も自分の気持ちを分かってくれない」「どうしたらよいのか分からない」という不安や抑うつ感を抱き、何かをきっかけに追いつめられて、自暴自棄な行動に出てしまうことがあります。

かかわりのポイント



1 気にかけているよと伝えるような声かけ

クラスで孤立しがちな傾向のある、極めておとなしく目立たない生徒に対しては、教師が意識的に注意を向け、普段からゆったりと近付き、声をかけていきましょう。本人が話しやすい大人、自分に関心をもってくれている大人として教師を認めれば、追いつめられているサインを教師に見せてくれるかもしれません。

2 見えないサインあえて見つける努力を

まじめに頑張り続けようとする本人ですが、時に疲れて突然休んだり、表情がうつろだったり、成績が下がってきたり、落ち着きなく挙動不審だったりするようなことがないか、気を付けて見守ることが大切です。保護者や他の教師と情報交換しながら見守ることで、さらにサインが見つかりやすくなります。

携帯電話で閲覧できる専用サイトを設置しました

東京都教育相談センターでは、携帯電話で閲覧できる専用サイトを設置しました。次のアドレス又はQRコードから御覧ください。

<http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp/m/>

バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話をお持ちの方は、右のマークからURLを読み取ることができます。お手持ちの機種ごとの操作方法是取扱説明書を御覧ください。



トップ画面

東京都
教育相談センター



相談用電話
[03-5800-8008](tel:03-5800-8008)

電話相談のご案内
[青少年リスタートプレイス](#)

●センター概要

都民の方からの教育に関する相談を応じています。電話相談と来所相談があります。また、パソコンからのメール相談も受け付けています。

東京都教育相談センター
〒113-0033 文京区本郷1-3-3
電話[03-5800-8545](tel:03-5800-8545)(代)
相談用電話[03-5800-8008](tel:03-5800-8008)

(C)Copyright 2004 Tokyo
Metropolitan Education
Consultation Center

電話相談のご案内

心理専門職(臨床心理士等)及び学校教育を専門とする相談員が相談に応じます。

電話相談 [03-5800-8008](tel:03-5800-8008)
高校進級・進路・入学相談 専用電話 [03-5800-4175](tel:03-5800-4175)

●(平日)午前9時から午後5時まで
●(土・日・祝日)午前9時から午後5時まで
しじめ相談ホットライン
24時間対応 [03-5800-8288](tel:03-5800-8288)

●教育相談

●不登校、集団不適応など子供の問題、子供の学校(園)生活に関する相談
●しじめの問題や学校の指導・対応に関する苦情
●体罰や学校でのセクシュアル・ハラスメントなど、教職員の指導・対応に関する苦情

●高校進級・進路・入学相談

●都立高等学校の進級、進路、入学に関する相談及び高等学校卒業程度認定試験等に関する相談及び情報提供等

●対象

●幼児から高校生相当年齢段階までの子供と、その保護者及び教職員

戻る

東京都教育相談センター
〒113-0033 文京区本郷1-3-3
電話[03-5800-8545](tel:03-5800-8545)(代)
相談用電話[03-5800-8008](tel:03-5800-8008)

(C)Copyright 2004 Tokyo
Metropolitan Education
Consultation Center