

令和2年度 青少年リスタートフレイズ



つと「講演会」御案内



「つと講演会」では、子供の学校復帰や社会参加に向けて、心理や医療の専門家から保護者を対象としたお話をします。申込み方法等の詳細については、開催日1か月前頃にホームページを御覧ください。

(<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp>)

【第1回】大人が立ち止まり、不登校、中途退学者の 心の声を聴かせていただく

日時：令和2年9月19日(土)午後2時から午後4時30分まで

《リスタートの登録は不要》

会場：東京都子供家庭総合センター 6階大研修室

講師：杉山 雅宏 臨床心理士

内容：学校に登校できない子供を前に、家族は原因が分からず不安を抱く毎日ではないでしょうか。不登校を選択した子供の心理は一人一人さまざまです。子供の心理を理解することで、少しでも子供の悩みに寄り添いたいものです。このことについて、心理的支援に関する実践研究をしている臨床心理士がお話をします。

【第2回】思春期にある心の葛藤、戸惑う家族として

日時：令和2年10月17日(土)午後2時から午後4時30分まで

《リスタートの登録要》

会場：東京都子供家庭総合センター 6階大研修室

講師：精神科医

内容：不登校やひきこもりなどの状態にある子供は、落ち込んだ様子や身体の不調を訴えることがあります。家族は、原因が分からず戸惑うことがあるのではないのでしょうか。上手に医療機関と付き合うことで、回復の一步につながることもあります。思春期によくみられる、心と身体の関係や、家族の関わり方、そして医療機関の活用の仕方などについて、医師がお話しします。

【第3回】不登校から学ぶこと、子供の気持ちを知る

日時：令和3年1月16日(土)午後2時から午後4時30分まで

《リスタートの登録要》

会場：東京都子供家庭総合センター 6階大研修室

講師：精神保健福祉士等

内容：子供が少しずつ学校復帰や社会参加に関心を持ち、やる気を出し始めても、何から取りかかればいいのか分からない場合があると思います。子供の状況によって、どのような関係機関に相談できるか、どのような支援が受けられるかなど、精神保健福祉士等がお話しします。

※今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を延期もしくは中止することがあります。その際は別途お知らせします。



東京都教育相談センター

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4丁目6-1

(東京都子供家庭総合センター4階)

電話 03-3360-4192 (平日：午前9時から午後5時まで)

ホームページ <https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp>

