

令和4年度 第2回

思春期サポートプレイス講演会 の 御案内

「思春期の心と体を理解するために 家族ができること」

不登校やひきこもりの状態にある子供の学校復帰や社会参加に向けて、保護者の方等を対象に、心理や医療の専門家による講演と、質疑応答を行います。

日時 : **令和4年10月15日(土)** 午後2時から午後4時30分まで

会場 : 東京都子供家庭総合センター 6階 大研修室

講師 : 医療法人安積保養園あさかホスピタル

精神科医 ^{たけし きよあき}
武士 清昭 氏

参加費 : 無料

申込方法 : 東京都教育相談センター 思春期サポートプレイス担当まで
電話(03-3360-4192)にてお申し込みください。

内容 : 不登校やひきこもりなどの状態にある子供は、強い不安や緊張等により心と体の不調や落ち込みが見られたりすることがあります。その時々で状況は異なるため、ただ機嫌が悪いのか、医療にかかった方がよいのか迷うことはありませんか。思春期によくみられる、心と体の不調にはどのようなものがあるか、そして、それに応じた家族のかかわり方、医療機関との上手な付き合い方について、日々多くの子供たちと関わる精神科医がお話します。

その他 : 当日は、公共交通機関の御利用をお願いします。

【問合せ・申込み先】

■東京都教育相談センター

思春期サポートプレイス担当

所在地 〒169-0074

東京都新宿区北新宿4-6-1

(東京都子供家庭総合センター4階)

電話 03-3360-4192

月～金 午前9時から午後5時まで(休日、年末年始を除く)

■会場案内

JR 中央・総武線(各駅停車)「大久保駅」北口徒歩 13 分

JR 中央・総武線(各駅停車)「東中野駅」東口徒歩 11 分

東京メトロ東西線「落合駅」3番出口徒歩 10 分

新宿駅西口より関東バス「宿 02」「宿 08」小滝橋バス停下車徒歩 5 分

高田馬場駅より都営バス「上 69」「飯 64」小滝橋バス停下車徒歩 5 分 等

申込締切

10/7

(金)

■東京都教育相談センターまでの経路図

