

## お問い合わせについて

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

 **0120-53-8288** 

いじめ以外の相談も受け付けています。  
無料で相談ができます。

高校進級・進路・入学相談

 **03-3360-4175**

平日：午前9時から午後9時まで  
土日祝日：午前9時から午後5時まで  
(閉庁日、年末年始を除く)

青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス

 **03-3360-4192**

平日：午前9時から午後5時まで (閉庁日、年末年始を除く)

教職員等からの児童・生徒理解に関する相談

 **03-3360-4160**

平日：午前9時から午後5時まで (閉庁日、年末年始を除く)  
午前9時から午後9時まで (第2・第4水曜日)

つやく かい がいこくじん じどう  
**通訳を介した外国人児童・**  
せいと こうこうとうしん ろ きょういくそうだん  
**生徒の高校等進路・教育相談**

まういくそうだんいっばん とうきょうと そうだん  
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

 **0120-53-8288**

こうこうしんきゆう しんろ にゆうがくそうだん  
高校進級・進路・入学相談

 **03-3360-4175**

まいしゅうまんにゅうび じご 1 時から午後5時まで  
毎週金曜日の午後1時から午後5時まで  
(閉庁日、年末年始を除く)

たいおうげんご えいご ちゆうごくご かんごく ちゆうせんご  
対応言語：英語、中国語、韓国語、朝鮮語

## 来所相談について

- **教育相談** 平日：午前9時から午後6時まで  
土曜日：午前9時から午後5時まで  
(第3土曜日 8月は第4土曜日)
- **高校進級・進路・入学相談**  
平日：午前9時から午後5時まで  
(いずれも年末年始を除く)

### 東京都教育相談センターまでの経路図

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4-6-1



電車

JR中央・総武線(各駅停車)「大久保駅」北口徒歩13分  
JR中央・総武線(各駅停車)「東中野駅」東口徒歩11分  
東京メトロ東西線「落合駅」3番出口徒歩10分  
西武新宿線「下落合駅」徒歩12分  
JR山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分



バス

新宿駅西口より関東バス「宿02」、「宿08」小滝橋バス停下車徒歩5分  
高田馬場駅より都営バス「上69」、「飯64」小滝橋バス停下車徒歩5分等

### 立川出張相談室

立川市錦町4-6-3 (東京都立川合同庁舎4階)

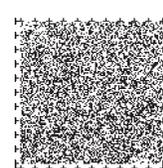
毎週月・水曜日の午前9時から午後6時まで (年末年始を除く)、来所による教育相談のみ行っています。



# 話してみよう あなたの心配



東京都教育相談センター



リサイクル適性 

0507版

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

# 東京都教育相談センター

都内在住・在籍の幼児から高校生相当の年齢までの方、その保護者・親族及び教職員から受け付けています。

いじめ、友人関係、学校生活、不登校、子育ての悩みや不安、家族関係、発達障害、自傷行為、家庭内暴力、体罰、ヤングケアラーに起因する問題などの相談

## 電話相談

(教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン)

 **0120-53-8288**  

※いじめ以外の相談も受け付けています。  
※来所相談は電話でお申込みください。

(来所相談受付) 平日：午前9時から午後9時まで  
土日祝日：午前9時から午後5時まで  
(閉庁日、年末年始除く)

通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談は、毎週金曜日の午後1時から午後5時まで

## 来所相談

(教育相談一般)

### 保護者との面接

子供と関わる際の気持ちを受け止め、支えていきます。子供の理解を深め、その上で今、どう関わればよいのかなど、一緒に考えていきます。

※保護者のみでの来所も可能です。

### 子供との面接

子供自身の気持ちや個性を大切にしながら、一緒に遊んだり話したり、年齢や性格に合わせた表現方法を通して関わります。子供の特徴を捉えるため、心理テストを行うこともできます。

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについての相談

## 電話相談

(高校進級・進路・入学相談)

 **03-3360-4175**

※来所相談は電話でお申込みください。  
※年に16回、土曜来所相談を行っています。詳細は当センターのWEBページを御確認ください。

通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談は、毎週金曜日の午後1時から午後5時まで

## 来所相談

(高校進級・進路・入学相談)

- 都立高等学校の進級・進路及び入学・転学・編入学の相談をお受けしています。
- 現状や将来の希望を伺いながら特色ある都立高等学校等について、御案内します。
- 保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に三者で相談することが可能です。
- 都立高等学校の願書等の配布もしています。



## SNS 等教育相談 子供専用

友達、恋愛、家族、進路のことなど、ウェブチャットで相談をお受けしています。(対象：都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生相当年齢の子供本人)  
右のQRコードから相談又はLINEで「相談ほっとLINE@東京」で検索して登録して相談できます。



## メール相談

ホームページ上のフォームから御利用できます。返信は1回のみです。

お急ぎの方や詳しい相談を御希望の方は、電話相談を御利用ください。

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>



## 電話相談

(教職員等専用)

児童・生徒の理解や関わり方、校内の教育相談体制づくり、研修会講師派遣、緊急支援などの相談

教職員等からの児童・生徒理解に関する相談

 **03-3360-4160**

