

その他のお問い合わせについて

教職員等からの児童・生徒 理解に関する相談



児童・生徒の理解や関わり方、校内の教育相談体制づくり、
研修会講師派遣、緊急支援などの相談

☎03-3360-4160

【受付時間】

平日午前9時から午後5時まで（年末年始を除く）
第2・第4水曜日は午前9時から午後9時まで

予め時間を決めて相談したい場合の
申し込みフォームはこちら



青少年リスタートプレイス 思春期サポートプレイス

不登校や登校しぶり、ひきこもりの状態にあるお子様と
その保護者を支援します。

☎03-3360-4192

平日：午前9時から午後5時まで
（閉庁日、年末年始を除く）

東京都教育相談センターまでの経路図

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4-6-1



JR中央・総武線（各駅停車）「大久保駅」北口徒歩13分
JR中央・総武線（各駅停車）「東中野駅」東口徒歩11分
東京メトロ東西線「落合駅」3番出口徒歩10分
西武新宿線「下落合駅」徒歩12分
JR山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分



新宿駅西口より関東バス「宿02」、「宿08」小滝橋バス停下車徒歩5分
高田馬場駅より都営バス「上69」、「飯64」小滝橋バス停下車徒歩5分等

立川出張相談室

立川市錦町4-6-3（東京都立川合同庁舎4階）

来所相談

〔教育相談〕毎週月・水 午前9時から午後6時まで
（年末年始を除く）

〔高校進級・進路・入学相談〕

年間3回 当センターのホームページで
日程を御確認ください。



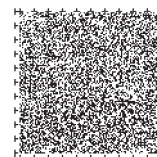
0607版

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

話してみよう
あなたの心配



東京都教育相談センター





東京都教育相談センター

都内在住・在籍の幼児から高校生相当の年齢までの方、その保護者・親族及び教職員から受け付けています。

※相談は無料です



教育相談一般・東京都 いじめ相談ホットライン

いじめ、友人関係、学校生活、不登校、子育ての悩みや不安、家族関係、発達障害、自傷行為、家庭内暴力、体罰、ヤングケアラーに起因する問題などの相談



0120-53-8288 24時間対応 無料

※いじめ以外の相談も受け付けています。

※来所相談は保護者から電話でお申込みください。

(来所相談申込) 平 日：午前9時から午後9時まで
土日祝日：午前9時から午後5時まで
(閉庁日、年末年始除く)



平 日：午前9時から午後6時まで
土曜日：午前9時から午後5時まで
(第3土曜日 8月は第4土曜日)

- お子さんと一緒でも、保護者のみでも可能です。
- 担当を決め、継続の相談を行います。
- お子さんの相談は、一緒に遊んだり、話をしたり、お子さんに合わせて関わります。

高校進級・進路・入学相談

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについての相談



03-3360-4175

平 日：午前9時から午後9時まで
土日祝日：午前9時から午後5時まで

※来所相談は電話でお申込みください。



平 日：午前9時から午後5時まで
土曜日：午前9時から午後5時まで
(年間16回 詳細は当センターのHPを御確認ください。)

- 現状や将来の希望を伺いながら特色ある都立高等学校等について、御案内します。
- 保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に三者で相談することが可能です。
- 都立高等学校の出願関係書類等の配布もしています。

メール相談

学校生活や進路の悩みや困りごとについて時間や場所を気にせず、メールで相談できます

ホームページ上のフォームから御利用できます。

返信は1回のみです。

外国語での相談も可能です。

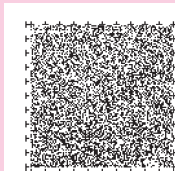
お急ぎの方や詳しい相談を御希望の方は電話相談を御利用ください。

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>



SNS 等教育相談 子供専用

(対象：都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生相当年齢の子供本人) 友達、恋愛、家族、進路のことなど、ウェブチャットで相談をお受けしています。下のQRコードから相談又はLINEで「相談ほっとLINE@東京」で検索して登録して相談できます。



通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談は、
毎週金曜日の午後1時から午後5時まで