その他のお問い合わせについて

教職員等からの児童・生徒理解に関する相談

（教職員等専用）

児童・生徒の理解や関わり方、校内の教育相談体制づくり、研修会講師派遣、緊急支援などの相談

☎03-3360-4160

【受付時間】
平日：午前９時から午後５時まで（年末年始を除く）
第２・第４水曜日は午前９時から午後９時まで

予め時間を決めて相談したい場合の申し込みフォームはこちら

青少年リスタートプレイス 思春期サポートプレイス

不登校や登校しぶり、ひきこもりの状態にあるお子様とその保護者を支援します。

☎03-3360-4192

平日：午前９時から午後５時まで
（閉庁日、年末年始を除く）

東京都教育相談センターまでの経路図

〒169-0074　東京都新宿区北新宿４－６－１

電車

JR 中央・総武線（各駅停車）「大久保駅」北口徒歩 13 分
JR 中央・総武線（各駅停車）「東中野駅」東口徒歩 11 分
東京メトロ東西線「落合駅」３番出口徒歩 10 分
西武新宿線「下落合駅」徒歩 12 分
JR 山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口徒歩 15 分

バス

新宿駅西口より関東バス「宿 02」、「宿 08」小滝橋バス停下車徒歩５分
高田馬場駅より都営バス「上 69」、「飯 64」小滝橋バス停下車徒歩５分 等

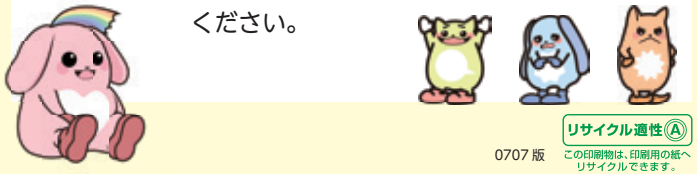
立川出張相談室

立川市錦町４－６－３（東京都立川合同庁舎４階）

来所相談

〔教育相談〕毎週月・水　午前９時から午後６時まで
（年末年始を除く）

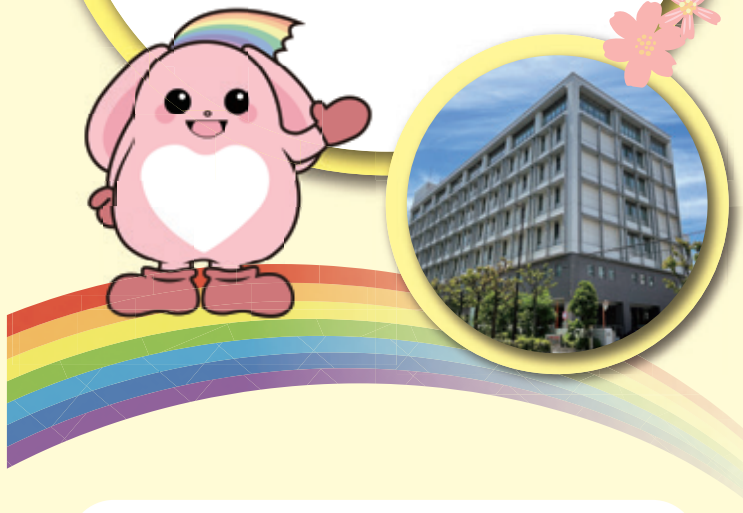
〔高校進級・進路・入学相談〕
当センターのホームページで日程を御確認ください。



0707 版

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

話してみよう あなたの心配



東京都教育相談センター

東京都教育相談センター

都内在住・在籍の幼児から高校生相当年齢までの方、その保護者・親族及び教職員から受け付けています。

※相談は無料です

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、友人関係、学校生活、不登校、
子育ての悩みや不安、家族関係、発達障害、
自傷行為、家庭内暴力、体罰、ヤングケアラーに
起因する問題などの相談

電話相談

（教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン）

0120-53-8288 24時間対応 無料

※いじめ以外の相談も受け付けています。
※来所相談は電話でお申込みください。

（来所相談受付）平　　日：午前９時から午後９時まで
土日祝日：午前９時から午後５時まで
（閉庁日、年末年始除く）

来所相談

平　日：午前９時から午後６時まで
土曜日：午前９時から午後５時まで
（第３土曜日　８月は第４土曜日）

- お子さんと一緒でも、保護者のみでも可能です。
- 担当を決め、継続の相談を行います。
- お子さんの相談は、一緒に遊んだり、話をしたり、お子さんに合わせて関わります。

高校進級・進路・入学相談

都立高校への進学・転学・編入学、
高校中途退学後のことについての相談

電話相談

（高校進級・進路・入学相談）

03-3360-4175

平　　日：午前９時から午後９時まで
土日祝日：午前９時から午後５時まで
※来所相談は電話でお申込みください。

来所相談

平　日：午前９時から午後５時まで
土曜日：午前９時から午後５時まで
（年間 20 回　詳細は当センターの Webページを御確認ください）

- 現状や将来の希望を伺いながら特色ある都立高等学校等について、御案内します。
- 保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に三者で相談することが可能です。
- 都立高等学校の願書等の配布もしています。

**通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談は、
毎週金曜日の午後1時から午後5時まで**

メール相談

学校生活や進路の悩みや困りごとについて時間や場所を気にせず、メールで相談できます

Webページ上のフォームから御利用できます。
返信は１回のみです。
お急ぎの方や詳しい相談を御希望の方は電話相談を御利用ください。

https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/

SNS 等教育相談

話してみよう子供専用
午後3時から午後11時まで
（受付は午後10時30分まで）

友達、恋愛、家族、進路のことなど、ウェブチャットで相談をお受けしています。（対象：都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生相当年齢の子供本人）
右上の QR コードから相談又は LINE で「相談ほっと LINE@東京」で検索して登録して相談できます。