

その他のお問合せについて

教職員等からの児童・生徒 理解に関する相談



(教職員等専用)

児童・生徒の理解や関わり方、校内の教育相談体制づくり、
研修会講師派遣、緊急支援などの相談

☎03-3360-4160

【受付時間】

平日：午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）
第2・第4水曜日は午前9時から午後9時まで

予め時間を決めて相談したい場合の
申込みフォームはこちら



青少年リスタートプレイス 思春期サポートプレイス

不登校や登校しぶり、ひきこもりの状態にあるお子様と
その保護者を支援します。

☎03-3360-4192

平日：午前9時から午後5時まで
（祝日・年末年始を除く）

東京都教育相談センターまでの経路図

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4-6-1



JR中央・総武線（各駅停車）「大久保駅」北口徒歩13分
JR中央・総武線（各駅停車）「東中野駅」東口徒歩11分
東京メトロ東西線「落合駅」3番出口徒歩10分
西武新宿線「下落駅」徒歩12分
JR山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分



新宿駅西口より関東バス「宿02」、「宿08」小滝橋バス停下車徒歩5分
高田馬場駅より都営バス「上69」、「飯64」小滝橋バス停下車徒歩5分等

立川出張相談室

立川市錦町4-6-3（東京都立川合同庁舎4階）

来所相談

〔教育相談〕毎週月・水 午前10時から午後6時まで
（祝日・年末年始を除く）

〔高校進級・進路・入学相談〕

毎月第三水曜日 午前9時から午後5時まで



リサイクル適性(A)

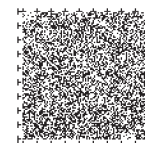
0807 版

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

話してみよう
あなたの心配



東京都教育相談センター





東京都教育相談センター

都内在住・在籍の幼児から高校生相当年齢までの方、その保護者・親族及び教職員から受け付けています。



※相談は無料です。

教育相談一般・東京都 いじめ相談ホットライン

いじめ、友人関係、学校生活、不登校、
子育ての悩みや不安、家族関係、発達障害、
自傷行為、家庭内暴力、体罰、ヤングケアラーに
起因する問題などの相談

電話相談

(教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン)

 **0120-53-8288**  

※いじめ以外の相談も受け付けています。
※来所相談は電話でお申し込みください。

(来所相談受付) 平 日：午前 9 時から午後 5 時まで
(祝日・年末年始除く)

来所相談

平 日：午前 9 時から午後 6 時まで
土曜日：午前 9 時から午後 5 時まで
(祝日・年末年始・第 5 土曜日を除く)

- お子様と一緒に、保護者のみでも可能です。
- 担当を決め、継続の相談を行います。
- お子様の相談は、一緒に遊んだり、話をしたり、
お子様に合わせて関わります。

高校進級・進路・入学相談

都立高校への進学・転学・編入学、
高校中途退学後のことについての相談

電話相談

(高校進級・進路・入学相談)

 **03-3360-4175**

月曜日～土曜日：午前 9 時から午後 5 時まで
(祝日・年末年始を除く)

※来所相談は電話でお申し込みください。
※LoGo フォーム・メール相談は 24 時間受付しています。

来所相談

平 日：午前 9 時から午後 5 時まで
土曜日：午前 9 時 30 分から午後 4 時まで
(年間 24 回 詳細は当センターの Web ページ
を御確認ください)

- 現状や将来の希望を伺いながら特色ある都立高等学校
等について、御案内します。
- 保護者のみの来所だけでなく、お子様と一緒に三者で
相談することが可能です。
- 都立高等学校の願書等の配布もしています。

メール相談

学校生活や進路の悩みや困りごとについて時
間や場所を気にせず、メールで相談できます

Web ページ上のフォームから御利用で
きます。



返信は 1 回のみです。

お急ぎの方や詳しい相談を御希望の方は
電話相談を御利用ください。

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>



SNS 等教育相談

話してみよう子供専用

午後 3 時から午後 11 時まで
(受付は午後 10 時 30 分まで)



友達、恋愛、家族、進路のことなど、ウェブ
チャットで相談をお受けしています。(対象：
都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生
相当年齢の子供本人)

右上の二次元コードから相談又は LINE「相
談ほっと LINE@東京」を登録して相談でき
ます。



通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談は、
毎週金曜日の午後 1 時から午後 5 時まで