

令和元年度 青少年リスタートプレイス

つどい「講演会」の御案内



「つどい 講演会」では、子供の学校復帰や社会参加に向けて、心理や医療の専門家から保護者を対象としたお話をします。第1回についてはリスタート登録されていない方でも参加できます。第2回、第3回はリスタート登録された方が対象です。申込み方法等の詳細については、各回の開催日1か月前頃にホームページを御覧ください。(<https://e-sodan.metro.tokyo.jp>)

※託児〔6か月から就学前まで〕を御希望の方は、ホームページに掲載される各回の案内で御確認ください。

第1回 「不登校・中途退学、悩みを抱える子供の心の理解」 《リスタートの登録は不要》

日時：令和元年5月26日(日)午後2時から午後4時30分まで

会場：東京都子供家庭総合センター 6階大研修室

講師：臨床心理士 伊藤 亜矢子 氏

内容：不登校やひきこもりから高校への就学ができない、就学したものの中途退学した子供は、どのような気持ちを抱え、日々を過ごしているのでしょうか。子供の状態は一人一人異なります。現在の子供の悩みに寄り添いながら、前に進めるよう、長年教育相談や子供の発達に関する研究に携わってきた臨床心理士が、子供の心の理解と周囲の働きかけについてお話しします。

第2回 「思春期の身体の不調と心の関係、家族の理解」 《リスタートの登録が必要》

日時：令和元年10月19日(土)午後2時から午後4時30分まで

会場：東京都子供家庭総合センター 6階大研修室

講師：精神科医 田中 哲 氏

内容：不登校やひきこもりなどの状態にある子供は、落ち込んだ様子や身体の不調を訴えることがあります。家族は原因が分からず戸惑うことはないでしょうか。上手に医療機関と付き合うことで、回復の一步につながることもあります。思春期によくみられる、心の在り方と身体の関係、そして、医療機関を活用した家族の寄り添い方などについて、医師がお話しします。

第3回 「学校復帰、社会参加に向けた手だて」 《リスタートの登録が必要》

日時：令和2年1月18日(土)午後2時から午後4時30分まで

会場：東京都子供家庭総合センター 6階大研修室

講師：社会福祉士 高橋 薫 氏

内容：子供が少しずつ学校復帰や社会参加へ向けた意欲をもち、やる気を取り戻し始めても、何から取りかかればいいのか分からない場合があります。その際、家族が子供のやる気に沿った情報や関係機関を紹介することで、安心して前に進むことができます。子供の状況によりどのような支援がある関係機関に相談していけばよいのかなどについて、具体例を用いながら、社会福祉士がお話しします。



【問合せ・申込み先】  東京都教育相談センター 青少年リスタートプレイス「つどい」担当

所在地 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 4-6-1

(東京都子供家庭総合センター4階)

電話 03-3360-4182 月～金:午前9時から午後5時まで(休日、年末年始を除く)

ホームページ <https://e-sodan.metro.tokyo.jp>

