

# すこやかさん 第45号 資料

- ・すこやかさん第45号では、保護者と協力するためのポイントを紹介しています。
- ・この資料は、より理解を深めるために、架空の事例をもとに、保護者の気持ち・保護者への声かけを考えるワークとなっています。
- ・ご自身の業務の振り返りや、研修資料等に御活用ください。

令和6年4月 東京都教育相談センター



架空事例 ①  
子供の不登校にお悩みの保護者

この言葉は保護者の  
どのような気持ちがあって  
語られたと思いますか？

もう半年も学校に行っていない。朝早く起こして、ご飯を作って、荷物も準備して……。それなのに本人はゲームばかりで、最近は返事もしてくれません。なんだかもう疲れてしまいました。

もう私にできることなんて何もないのになって思います。このまま大人になったらどうするんでしょう。それも本人の人生だから仕方ないですよ。



# 架空事例 ① 子供の不登校にお悩みの保護者

もう半年も学校に行っていないです。朝早く起こして、ご飯を作って、荷物も準備して……。それなのに本人はゲームばかりで、最近は返事もしてくれません。なんだかもう疲れてしまいました。

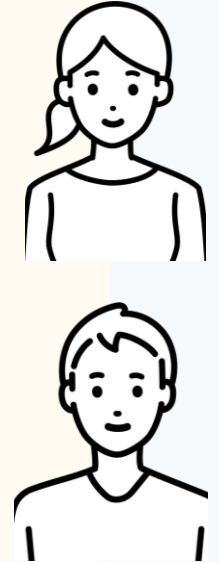
もう私にできることなんて何も無いのかなって思います。このまま大人になったらどうするんでしょう。それも本人の人生だから仕方ないですよね。



どんな気持ちがある背景にあるでしょう？

無力感？ 自責感？

喜び  
嬉しい  
安心  
希望  
愛情  
楽しい  
期待  
誇り



後悔  
疑問  
自責感  
諦め  
不安  
焦り  
怒り  
孤独感

## 架空事例 ① 子供の不登校にお悩みの保護者

もう半年も学校に行っていないです。朝早く起こして、ご飯を作って、荷物も準備して……。それなのに本人はゲームばかりで、最近は返事もしてくれません。なんだかもう疲れてしまいました。

もう私にできることなんて何も無いのかなって思います。このまま大人になったらどうするんでしょう。それも本人の人生だから仕方ないですね。



どんな気持ちがある背景にありそうですか？

どんな声かけをしますか？



## 架空事例 ① 子供の不登校にお悩みの保護者

もう半年も学校に行っていないです。朝早く起こして、ご飯を作って、荷物も準備して……。それなのに本人はゲームばかりで、最近は返事もしてくれません。なんだかもう疲れてしまいました。

もう私にできることなんて何もなくなっていると思います。このまま大人になったらどうするんでしょう。それも本人の人生だから仕方ないですよね。



### <声かけの例>

- そこまでお疲れになるほどお子さんのことを考えて、色々工夫しておられて……。精一杯がんばってこられたんですね。
- これまでのお疲れも溜まっていて、将来への不安もありますよね。お気持ちを話して下さいありがとうございます。ぜひ一緒に考えさせてください。
- ご本人はゲームばかりの生活なんですね。ゲームをしているときは少し元気になれるのでしょうか。ゲームをしていないとき、たとえばご飯を食べているときなどは、どんな様子ですか？



架空事例 ②  
学校に不満をお持ちの保護者

この言葉は保護者の  
どのような気持ちがあって  
語られたと思いますか？

子供は理由を話してくれませんが、きっと何か学校で嫌なことがあったから行けなくなったんだと思います。こんなことになるまで、どうして学校は何も気づいてくれなかったんですか？

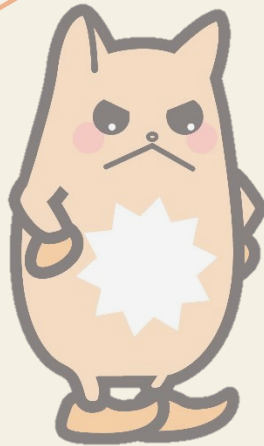
このまま学校に行けず卒業もできなかつたら、子供の将来はどうなるんですか？学校は責任を取ってくれるんですか？



## 架空事例 ② 学校に不満をお持ちの保護者

子供は理由を話してくれませんが、きっと何か学校で嫌なことがあったから行けなくなったんだと思います。こんなことになるまで、どうして学校は何も気づいてくれなかったんですか？

このまま学校に行けず卒業もできなかつたら、子供の将来はどうなるんですか？学校は責任を取ってくれるんですか？



どんな気持ちが背景にあるでしょう？

怒り？ 焦り？

喜び  
嬉しい  
安心  
希望  
愛情  
楽しい  
期待  
誇り

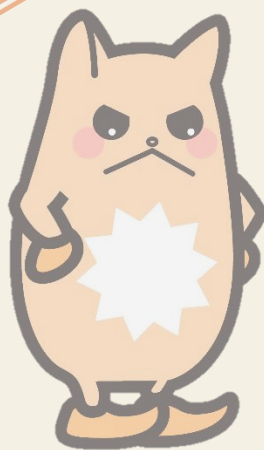


後悔  
疑問  
自責感  
諦め  
不安  
焦り  
怒り  
孤独感

## 架空事例 ② 学校に不満をお持ちの保護者

子供は理由を話してくれませんが、きっと何か学校で嫌なことがあったから行けなくなったんだと思います。こんなことになるまで、どうして学校は何も気づいてくれなかったんですか？

このまま学校に行けず卒業もできなかつたら、子供の将来はどうなるんですか？学校は責任を取ってくれるんですか？



どんな気持ちがある背景にありそうですか？

どんな声かけをしますか？

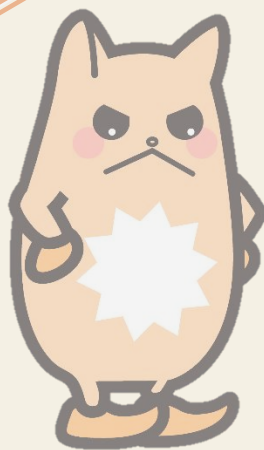




## 架空事例 ② 学校に不満をお持ちの保護者

子供は理由を話してくれませんが、きっと何か学校で嫌なことがあったから行けなくなったんだと思います。こんなことになるまで、どうして学校は何も気づいてくれなかったんですか？

このまま学校に行けず卒業もできなかつたら、子供の将来はどうなるんですか？学校は責任を取ってくれるんですか？



### <声かけの例>

- ・心配なお気持ちを話してくださり、ありがとうございます。これからどのようにしていくか、学校も一緒に考えたいと思います。
- ・我々もこれまでの学校でのご様子をお伝えしていきたいと思いますが、今ご家庭ではどのようにお過ごしですか？
- ・理由を話してもらえないと不安になりますよね。ご本人は学校で〇〇先生とよく話していたように思います。もしよろしければ一度お電話や家庭訪問をさせていただきませんか？



演習用  
(空欄を埋めてご活用ください)

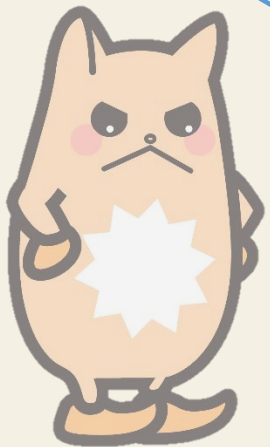
この言葉は保護者の  
どのような気持ちがあって  
語られたと思いますか？



どんな気持ちがあるでしょう？



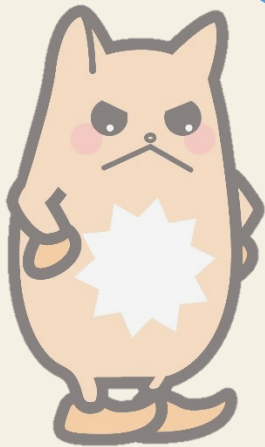
喜び	愛情		後悔	不安
嬉しい	楽しい		疑問	焦り
安心	期待		自責感	怒り
希望	誇り		諦め	孤独感



どんな気持ちがあるでしょう？

どんな声かけをしますか？





<声かけの例>

•

